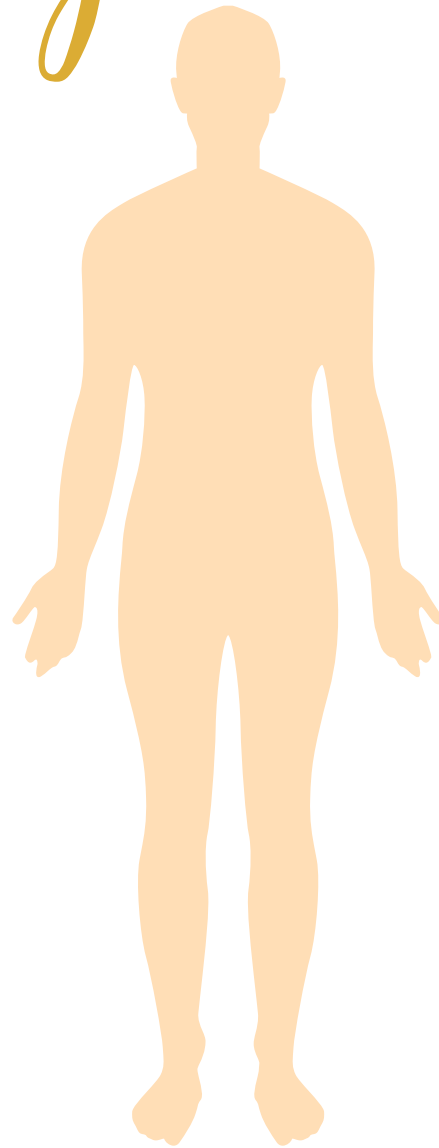
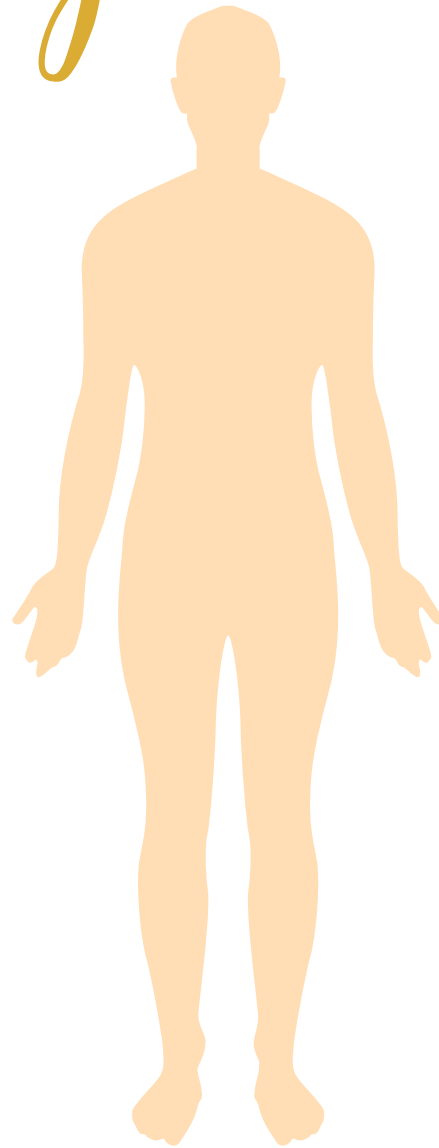


Moje ciało



Na zielono zaznacz te strefy swojego ciała, które najbardziej lubisz.
Napisz, dlaczego są one dla Ciebie ważne.

Moje ciało



Na czerwono zaznacz te strefy swojego ciała, których nie lubisz, lub które są Twoim największym kompleksem. Spójrz na nie z łagodnością, doceń je.

Napisz, co możesz dzięki nim osiągnąć.